

## **Отчет по итогам XIII Научно-образовательной конференции кардиологов и терапевтов Кавказа с международным участием**

28–29 ноября 2023 года в онлайн режиме состоялась XIII Научно-образовательная конференция кардиологов и терапевтов Кавказа с международным участием.

В качестве организаторов конференции выступил Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова (Нальчик) и Фонд Кардиопрогресс (Москва).

Программа двухдневной конференции включала: пленарное заседание и 9 симпозиумов. В рамках программы было представлено 45 докладов и лекций экспертов и клиницистов из 12 городов России (5 федеральных округов РФ) и стран ближнего зарубежья (Азербайджан, Беларусь).

Тематика конференции охватывала широкий спектр направлений:

- Новые медицинские технологии в диагностике, лечении, профилактике и реабилитации кардиологических больных
- Интервенционная кардиология и хирургические методы лечения сердечно-сосудистых заболеваний
- Коморбидные заболевания (состояния) в практике врача терапевта: особенности диагностики, лечения, профилактики.
- Надвигающиеся эпидемии: ожирение, сахарный диабет и другие эндокринные заболевания.
- Хронические легочные заболевания в терапевтической практике.
- Заболевания почек.
- Желудочно-кишечные патологии.
- Психосоматические и неврологические расстройства в практике терапевта.

В конференции приняли участие 420 врачей, сотрудники кафедр и ученые из всех федеральных округов России и стран СНГ. Наибольшее число слушателей было зарегистрировано из Ставропольского края, Республики Ингушетия, Чеченской Республики, Дагестана, Кабардино-Балкарской Республики, Омской области, Республики Адыгея. Среди слушателей 30% составили терапевты, 35% кардиологи и 25% врачи других специальностей.

Как отметил д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой факультетской терапии КБГУ, председатель Кабардино-Балкарского научного общества терапевтов Мурат Уметов, выступления представителей медицинского научного сообщества и практикующих врачей посвящены самым актуальным вопросам, таким как совершенствование организации помощи кардиологическим больным, неотложной и скорой помощи при сердечно-сосудистых и других соматических заболеваниях; внедрение новых медицинских технологий в диагностику, лечение и реабилитацию кардиологических больных; факторы риска, возникающие при сердечно-сосудистых заболеваниях, коморбидных заболеваниях (состояниях) в практике врача-кардиолога и терапевта. В рамках пленарного заседания был

заслушан доклад профессора Мамедова М. Н., где был показан глобальный анализ заболеваемости ССЗ и их факторов риска на Северном Кавказе и в государствах Закавказья. Профессор Уметов М.А. рассмотрел материальную и духовную культуру народов Кавказа, которая способствовала поддержанию и сохранению здоровья, где уникальные знания и опыт предков позволили создать одну из самых эффективных в истории систем профилактики современных болезней цивилизации. Было подчеркнуто, что использование этнокультурного кода здоровья народов Кавказа в сочетании с современными медицинскими знаниями может стать важным дополнением официальных подходов в профилактике ХНИЗ. Профессор Маммаева С. Н. привела анализ динамики показателей смертности по СКФО, эффективности проведения диспансерного наблюдения по регионам и улучшению качества по организации профилактических мероприятий.

Работа конференции проходила в рамках ряда тематических симпозиумов. В первую очередь, Российско-Азербайджанского симпозиума по названию «Сердечно-сосудистый континуум», где были рассмотрены вопросы, посвященные клинической иммунологии атеросклероза, фундаментальным особенностям семейной гиперхолестеринемии, а также современным трендам в лечении хронической сердечной недостаточности и кардиоренального синдрома.

Симпозиум Кабардино-Балкарского государственного университета «Аспекты диагностики и лечения факторов риска» был представлен докладами, охватывающими вопросы клинической фармакологии оригинальных и дженерических препаратов, сочетанию ожирения и артериальной гипертензии, а также взаимосвязям факторов риска при прогрессировании артериальной гипертензии и прогностической характеристики кардиометаболического риска и его взаимосвязь с бессимптомным атеросклерозом у жителей КБР. В рамках симпозиума были представлены клинические случаи семейной гиперхолестеринемии.

Секция Дагестанского регионального отделения РНМОТ представила фармакокинетические биомаркеры эффективности и безопасности клопидогреля у народов Дагестана. Были освещены проблемы болезни Бехчета, средиземноморской лихорадки и подагры.

Симпозиум Северо-Осетинской государственной академии «ХОБЛ, вирусные инфекции и коморбидность» был посвящен синдрому обструктивного апноэ сна и хронической сердечной недостаточности. Были рассмотрены актуальные вопросы диагностики COVID-19, таргетной терапии бронхиальной астмы и коморбидности при ХОБЛ.

Второй день конференции открыл симпозиум Ставропольского государственного медицинского университета «Актуальные вопросы практической медицины. «Вектор на пожилых» рассмотрел вопросы выбора антикоагулянтной и антиаритмической терапии у пожилых, а также особенности анемии и сахарного диабета 2 типа, где были продемонстрированы аспекты стратификации терапевтических стратегий.

Доклады симпозиума Омского государственного университета «Дисплазия соединительной ткани и коморбидность соматических заболеваний» были посвящены вопросам функционального изменения сердечно-сосудистой системы, возможностям лабораторных методов диагностики дисплазии соединительной ткани (ДСТ). В рамках симпозиума был представлен клинический случай успешного лечения темпорального артериита.

На симпозиуме «Актуальные вопросы кардиологии» были рассмотрены аспекты современного выбора лечения наджелудочковых аритмий, возрастные особенности инфаркта миокарда, а также подходы липидснижающей терапии у пациентов после ОКС.

Симпозиум «Метаболические нарушения» продемонстрировал особенности хирургических и лекарственных методов лечения ожирения и применение сахароснижающей терапии у коморбидных пациентов.

Запись всех лекций будет доступна для просмотра и скачивания с 10 декабря 2023 года на официальном сайте Фонда Кардиопрогресс [www.cardioprogress.ru](http://www.cardioprogress.ru).